Koupací sud

Je velmi důležité se před použitím koupacího sudu ujistit, zda je pro Vás delší pobyt v horké vodě bezpečný. V případě nejasnosti Vašeho zdravotního stavu je dobré se obrátit na lékaře. Před pobytem v horkém sudu je dobré nemít prázdný ani plný žaludek. Během koupele není vhodné požívání alkoholických nápojů. Jako doplnění tekutin doporučujeme ovocné šťávy nebo vodu. Horký sud je prospěšný k regeneraci po sportovním výkonu, ale není vhodný bezprostředně po těžkém tréninku. Doporučujeme se koupat minimálně ve dvou. Koupel v horkém sudu je společenská aktivita, ať už se jedná o bezpečnost nebo prohloubení společenských vztahů. Horký koupací sud je náchylný na mechanické poškození. Při koupeli jde především o regeneraci těla, tudíž se předpokládá, že lidé v sudu budou pouze relaxovat. Sud není konstruován na skákání a jiné aktivity, které by mohly sud či kryt sudu nějakým způsobem poškodit. Za případné škody tímto nedopatřením si uživatel zodpovídá sám.

Používání koupacího sudu
Při zatápění musí být sud vždy zcela napuštěn, protože v opačném případě by mohlo dojít k jeho poškození.
V sudu lze topit pouze dřevem či dřevěnými briketami. Nejlepší varianta je proschlé tvrdé dřevo – buk, dub, habr.
V průběhu roztápění a topení musí být vždy používán kryt na sudu. Po koupeli kryt sudu opět umístit aby se předešlo nechtěným ztrátám tepla. Kryt natočit výřezem ke komínu ať se nepřiškvaří.
Při manipulaci s ohněm, tedy při zatápění a přikládání je důležité správné použití vhodného oděvu a ochranných pracovních pomůcek – brýle, rukavice.

Suché naštípané dřevo najemno rychleji hoří a má lepší výhřevnost. Pro rychlejší hoření nechat spodní dvířka pootevřené. Při potřebě zpomalení hoření, tedy pouze pro udržování teploty, se můžou spodní dvířka uzavřít, vždy nechat otevřené průduchy (kolečko). Pokud není vzduch, není oheň.
Horní dvířka slouží k přikládání dřeva nebo briket, jinak jsou během hoření zavřená.
Spodní dvířka slouží k odstranění studeného popela vždy do kovové nádoby.

Voda v sudu je vždy čerstvá bez použití chemie, která dráždí oči a kůži. Mírné zakalení vody po opakovaném ohřevu je běžné a není na závadu, filtrace tento zákal nečistí. Pro zachování čisté vody je důležité se před vstupem do sudu osprchovat. Nečistoty v sudu vždy odstraňte. Po použití sudu vždy nasaďte víko. Voda, která není znečištěná okolními vlivy a je ve tmě, vydrží déle čistá a čerstvá. Před nasazením krytu odejmout tác na nápoje.

DŮLEŽITÉ – Nepřidávejte více dřeva než do 2/3 výšky topidla.
DŮLEŽITÉ – Mějte na paměti, že dokud není ve vířivce dostatečné množství vody, nemůžete ohřívač zapálit, protože vydávané teplo vanu poškodí. **Kamna v sudu musí být vždy zalitá vodou zhruba pod prostřední tečku.**
DŮLEŽITÉ – Vodu ze sudu lze vypustit až po úplném vychladnutí sudových kamen. V opačném případě zbytkové teplo poškodí sud a sudové kamna.

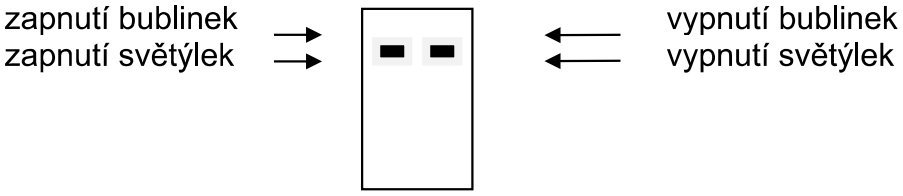
NEDOTÝKAT SE KOMÍNU - hrozí riziko spálení !!

NEVYPOUŠTĚT VODU

Naše doporučení na teplotu vody:
36 - 39°C pro příjemnou delší koupel v teplé lázni
39 - 41°C teplota vhodná pro saunování

Teplota vody vyšší než 37°C není vhodná pro děti, kdy dochází k rychlejšímu přehřívání.
Při dosažení teploty cca 38°C již přikládat opatrně, přivřít spodní dvířka a udržovat oheň.

Pro příjemnou bublinkovou koupel je k dispozici ovladač.
Bublinky slouží také k vychlazení a promíchání vody v sudu.



Koupání v sudu provádí každá osoba na vlastní zodpovědnost !